

**Homa, d.o.o.**

- za psihološku djelatnost •
- istraživačko-razvojne usluge •
- savjetovanje • edukaciju •

**Kamenjak 1  
10 000 Zagreb  
MB 0941301**

Zagreb, lipanj 2011.

**zainteresiranima za edukaciju iz  
Gestalt psihoterapije u suradnji s  
Institut fur integrative Gestalttherapie  
Wurzburg**

Poštovana kolegice, poštovani kolega,

Odgovarajući na interes koji su iskazale neke naše kolegice i kolege iz Dalmacije, obavještavamo vas da pripremamo početak nove edukacijske generacije edukacije iz Gestalt psihoterapije u Splitu. Ukoliko ste zainteresirani za upoznavanje ovog psihoterapijskog pristupa pozivamo Vas na iskustvene radionice koje su uvod u edukaciju.

Naše iskustvo je pokazalo da je za odluku o pohađanju ove edukacije važno imati ne samo kognitivni uvid u osnovne principe i teoriju, nego i iskustveni uvid u način rada. S obzirom da Gestalt pristup ističe važnost osobne odgovornosti, čini nam se neophodnim kušati ga prije donošenja odluke o uključivanju u edukaciju. Tim više jer Gestalt edukacija traje četiri godine (što je mnogo vremena, energije i novca) i uključuje mnogo iskustvenog rada i rada na sebi (što podrazumijeva osobne promjene, odnosno rast i razvoj).

**Uvodne iskustvene radionice** održat će se u **tri navrata 8. i 9. listopada, 22. i 23. listopada, te 26. i 27. studenog 2011.** godine u Splitu u prostorijama Obiteljskog centra, Trg F. Tuđmana 3. Cijena ovih radionica je 600 kn po polazniku po radionici.

**Edukacijska grupa** se formira na izbornoj radionici na koju su pozvani svi zainteresirani. Na njoj se radi iskustveno koristeći geštaltistički pristup, upoznaju se voditelji i članovi međusobno, te se na kraju radionice zajednički donosi odluka o formiranju edukacijske grupe i o njenim polaznicima. Preduvjet za pristupanje izbornoj radionici je sudjelovanje na jednoj od uvodnih iskustvenih radionica, odnosno neposredno iskustvo gestalt psihoterapijskog pristupa.

Međutim, pozvani ste na jednu ili više iskustvenih radionica i ukoliko želite jedan vikend poraditi na svom osobnom rastu i razvoju ili bliže upoznati gestaltistički pristup, bez obzira na edukaciju. Polaznici iskustvenih radionica dobit će potvrdu o sudjelovanju koju mogu koristiti za dokazivanje stručnog usavršavanja.

Ukoliko ste zainteresirani, molim Vas da se **prijavite do 30. rujna 2011.** na e-mail [jasenka.pregrad@gestalt-drustvo.hr](mailto:jasenka.pregrad@gestalt-drustvo.hr) ili fax 01 468 32 78 ili pismenim putem na adresu u zaglavlju ove obavijesti (prijavni list je u prilogu). Molim Vas da ovu obavijest prenesete i drugim kolegama (psiholozima, liječnicima, socijalnim pedagogima, socijalnim radnicima i srodnim strukama) za koje znate da su zainteresirani. Za dodatne informacije možete se obratiti e-mailom ili telefonom Jasenki Pregrad kao organizatoru i voditelju edukacije ili Ivani Jukić kao kolegici koja brine o organizaciji u Splitu. Njena e-mail adresa je [ivanajukic1@net.hr](mailto:ivanajukic1@net.hr) i kontakt telefon 098 542 374.

### **O edukaciji iz Gestalt psihoterapije**

Gestalt psihoterapija spada u humanističke i holističke terapijske škole, a danas je u Europi, uz psihoanalizu i kognitivno bihevioralne pristupe jedna od najraširenijih psihoterapija s uporištem u mnogim institutima, kao i u EAGT-u (European Association of Gestalt Therapy). U okviru poslijediplomskog studija na Odsjeku za psihologiju Filozofskog fakulteta u Zagrebu Gestalt psihoterapija je, uz kognitivno-bihevioralnu i realitetnu, terapija s kojom su se postdiplomanti upoznavali.

**Edukacija je namijenjena** stručnjacima posebno zainteresiranim za povećanje profesionalne i osobne kompetentnosti koji imaju interes za savjetodavni i terapijski rad s pojedincima, obiteljima i organizacijama. Mogu se uključiti psiholozi, liječnici, defektolozi, socijalni radnici te po posebnim uvjetima i stručnjaci drugih humanističkih znanosti zaposleni u struci gdje imaju mogućnost praktičnog savjetodavnog rada.

Poštujući osnovne teorijske postavke Gestalta u edukativnim Gestalt grupama uči se iskustveno, radom na sebi u zatvorenoj grupi od oko 15 članova. Radionice traju tri ili četiri dana, koji uvijek uključuju vikend, a intenzivi (osmodnevne radionice) su za vrijeme praznika.

**Program Institut fur integrative Gestalttherapie, Wurzburg** traje četiri godine (2102 sata) i sadržava:

I Osnovne teorijske postavke i iskustveni rad (10 radionica i intenziv - iskustvene radionice, teorija, osnovne vještine i tehnike, senzorna svjesnost, godišnji feedback)

II Razvojna teorija i dijagnostika uz iskustveni rad (10 radionica i intenziv - grupna dinamika, Gestalt dijagnostika, terapijski rad u trijadama, godišnji feedback)

III Razvojna teorija i dijagnostika uz iskustveni rad (11 radionica i intenziv- Gestalt dijagnostika, obiteljska dinamika, terapija s posebnim kliničkim slikama, Gestalt terapija u organizacijama, supervizija, godišnji feedback)

IV Supervizija (10 radionica - Gestalt dijagnostika tijela, rad s posebnim kliničkim slikama, rad sa simptomima i snovima, krizne intervencije, supervizija, završni feedback)

Program se odvija u zatvorenoj selekcioniranoj grupi, a termini se dogovaraju sa svim članovima grupe.

Osim radionica, polaznici uče u **malim sustručnjačkim grupama** koje se održavaju svaka dva tjedna u trajanju od 2 sata tijekom cjelokupne edukacije, prorađujući i pripremajući teorijske teme, te uvježbavajući vještine i razrađujući osobna iskustva i procese članova.

Edukacija predviđa i **individualnu terapiju** u trajanju od 100 sati individualne gestalt terapije i 50 sati individualne supervizije, te vlastiti terapijski ili savjetodavni rad s klijentima u 3. i 4. godini.

Po uključivanju u edukaciju Institute fur Integrative Gestalt Psychotherapie i Homa, d.o.o. potpisuju ugovor sa svakim polaznikom o međusobnim obavezama. Polaznici dobivaju index i financijski se obavezuju za sudjelovanje u prvoj godini edukacije, a organizatori se obvezuju realizirati opisani program. Svake edukacijske godine ugovor se može obnoviti ili raskinuti. Edukacija završava završnim radom i ispitom. Po završetku edukacije polaznici dobivaju certifikat od Institute fur Integrative Gestalt Psychotherapie koji je valjan po kriterijima Europske psihoterapijske asocijacije i koji SPUH (Savez psihoterapijskih udruga Hrvatske) u suradnji s EAP (European Association for Psychotherapy) verificira kao valjanu edukaciju za dobivanje evropske psihoterapijske licence.

Voditelji edukacije su Jasenka Pregrad i Klaus Engel. U edukaciji sudjeluju Gestalt terapeuti iz IGW instituta – Peter Toebe, Werner Gill, Marie-Louise Goerke, Martina Moronay, Sabine Engelman, Irena Bezić, Jadran Morović, Ljiljana Bastaić, te terapeuti iz drugih terapijskih pravaca - Peggy Zeitler, John Waterstone i drugi. Radionice s terapeutima iz inozemstva odvijaju se na engleskom jeziku.

**Cijena programa** za grupu od 15 članova je kunski ekvivalent 39 eura po danu edukacije (uz dodatno plaćanje prostora za rad grupe, te smještaja svih članova za vrijeme intenziva) što uključuje putne troškove terapeuta do Splita, školarinu IGW institutu, indekse, materijalne troškove, troškove prostora i boravka trenera i honorar voditeljima. Organizatori pridržavaju mogućnost korekcije cijena u slučaju značajnijeg poremećaja cijena avionskih karata.

Voditelj programa

Jasenka Pregrad  
psiholog i psihoterapeut

## **Prijavni list za iskustvene radionice iz Gestalt psihoterapije**

**Ime i prezime:**

**Godina rođenja:**

**Završen studij - struka/smjer:**

**Radno mjesto:**

**Dosadašnje iskustvo u savjetodavnim i psihoterapijskim edukacijama:**

**Dosadašnje iskustvo u savjetodavnim i psihoterapijskim aktivnostima:**

**e-mail adresa na koju želite dobiti obavijest:**

**Telefon ili mobitel:**

**Prijavljujem se za**

- iskustvenu radionicu 8. i 9. listopada 2011.
- iskustvenu radionicu 22. i 23. listopada 2011.
- iskustvenu radionicu 26. i 27. studenog 2011.
- izbornu radionicu– u siječnju 2012.  
(isključivo ukoliko ste već imali iskustva s GT terapijom)

**Potpis:**